

ZERTIFIKAT

Silvia Stüring

hat vom 24.04.2021 bis 25.04.2021 am Seminar

Fußreflexzonenmassage

teilgenommen und ist befähigt, dieses Wissen anzuwenden.

Es wurden folgende Themen behandelt:

Geschichtliche Hintergründe, Bewertung / Rechtliches zur FRM,
relevante Knochen- und Muskelanatomie, die Wirkung der FRM,
Kontraindikationen u. Grenzen der FRM,
Exkurs „Was uns die Füße erzählen“,
Topografie des Fußes / Rastereinteilung,
Bezug Reflexzonen – Körper,
Grifftechniken, Setting, vorbereitende Dehnungs-
und Lockerungsgriffe, Universelle FRM,
gezielte FRM über Verzeichnisse mit
„Indikationen“ und „Organe/Körperteile“.

Norddeutsche Massageschule, Bremen, im April 2021

Horst Vollweiler,
Entspannungstrainer / -Coach
Rebalancing-Masseur, Schulleiter
Nord-/Süddeutsche Massageschule



Margit Mirsberger,
Heilpraktikerin TCM, Neuraltherapie
Seminartrainerin u. -Coach
Fachkosmetikerin

Horst Vollweiler

Margit Mirsberger