



YOGA - MONTAG

mit **Sandra** ॐ

bei **YO-WELL** in Hassel

*neuer 10er Block startet am
14. September 2020*

***jeweils 17:45 – 19:15 Uhr**
(dieser Kurs endet voraussichtlich am 30.11.2020)*

Wenn sich der **Körper** verändert, dann kann sich der Atem verändern
Wenn sich der **Atem** verändert, dann können sich die Gedanken verändern
Wenn sich die **Gedanken** verändern, dann ist alles möglich

10 Termine = 120,00 €

Anmeldung und weitere Infos:

Sandra Ahlers - Yogalehrerin (BYV)
sandraahlers@gmx.net
0175-789 10 12